



Heilsame Erholung in der Kurklinik Strandrobbe Cuxhaven

Herausfordernde Zeiten erleben Familien heute! Vieles will unter einen Hut gebracht werden: das Familien- und Arbeitsleben, wichtige Erziehungs- und Beziehungszeiten, Kindergarten- und Schule - das Familienleben heute kommt stressig daher, bunt, zeitknapp, bereichernd, kreativ, herausfordernd!

Das Leben als Mehrlingsfamilie bietet aber von Anfang an (noch) viel **Mehr...**

Es startet als kleines Wunderwerk der Natur und landet zielsicher in einer Achterbahn der Gefühle bei den werdenden Eltern und Familienmitgliedern. Viele Fragen und Unsicherheiten begleiten die erste Zeit:

**„Wie wird das Leben mit Mehrlingen?“,
„Werden sie gesund zur Welt kommen?“ und
„Schaffen WIR das?“**

Die Achterbahnfahrt des doppeltneuen Lebens beginnt mit doppelten Freuden und doppelten Glücksmomenten, aber auch doppelten Sorgen und Risiken; nicht selten wird der Zauber um die Entwicklung des Mehrlingslebens auch als Zeit großer Ungewissheit und vielseitigen emotionalen Erfahrungen erlebt.

Sind die Mehrlinge dann auf der Welt, geht es ohne Pause mit rasanter Geschwindigkeit gleich weiter in die nächste Etappe- in das neue Familienleben und die Alltagsorganisation mit **Mehr...** Kindern: die „doppelte“ Kinderversorgung, die „doppelten“ Herausforderungen in der Erziehung, nicht zuletzt auch die partnerschaftliche Beziehung wollen mit **Mehr...** gemeistert werden! Um hier langfristig nicht aus der Spur zu geraten braucht es bärenstarke Nerven, ein fabelhaftes Organisationstalent für einen durchgeplanten, strukturierten Tagesablauf und dazu das gewisse **Mehr...** an psychischer und physischer Kraft und Durchhaltevermögen! Auch die Geschwisterkinder sind hier in ihrem Familienleben **Mehr...** gefordert!

Das besondere Kurangebot der Kurklinik Strandrobbe **„Mehr... am Meer“** lädt Mehrlingsfamilien ein, ihre besonderen und vielfältigen Lebens- und Familienerfahrungen miteinander zu teilen, das Mehrlingsleben wieder mit neuer Energie, Freude und Stolz, entspannt und motiviert zu füllen und die regenerierenden und stärkenden therapeutischen Angebote für Körper, Geist und Seele als RUNDUM-Erholung wahrzunehmen.

Von einer Mehrlingskur profitiert die gesamte Familie!

Die geographische Lage der Kurklinik und das heilsame Klima zählen zu den mitgelieferten „Umsonst und Draußen“- Angeboten: Watt laufen, im Sand spielen, das Wasser in seiner Vielfalt genießen... Kinder wie Erwachsene profitieren vom Meeresklima und bei entsprechender Indikation auch von den medizinischen Anwendungen der Kurklinik bei z.B. Atemwegs- und Hauterkrankungen.

Während die Kinder ihre Zeit, auch eine Auszeit vom Alltag, beim gemeinsamen Spiel in der lebendigen Kinderbetreuung der Kurklinik mit vielfältigen Tagesangeboten und Aktivitäten erleben dürfen, können die Eltern ihre Kur mit maßgeschneiderten therapeutischen, sportlichen sowie Ruhe und Stressabbau generierenden Anwendungen genießen. Ein regelmäßiger familientherapeutischer Austausch unter mitkurenden Mehrlingseltern widmet sich dem Expertentum des Mehrlingsfamilienlebens und dessen Besonderheiten im heilsamen Gespräch und Erfahrungsaustausch.

Und dann... am Ende eines Therapietages sowie an den anwendungsfreien Wochenenden genießen Sie Ihre wertvolle Familienzeit! Cuxhaven und Umgebung bietet für den aktiven Freizeitspass viele attraktive Freizeitangebote!

Beantragen Sie Ihre Mehrlingskur zusammen als Elternpaar mit der gesamten Familie oder nutzen Sie das Angebot einer mitreisenden Begleitperson zur persönlichen Unterstützung!