

Gesundheit für
Mutter, Vater
und Kinder

Mehrlings-Kuren



Das Familienleben mit Mehrlingen braucht eine gute Organisation. Dabei helfen Grenzen und Regeln, um viele Abläufe einfacher zu gestalten. Dies umfasst alle Familienmitglieder und zehrt meist an den Ressourcen jedes Einzelnen.

Um Sie und Ihre Kinder gesund und fit zu halten, bieten wir diese Schwerpunktkur für Zwillinge und Drillinge an.

Sie haben bei uns die Möglichkeit, während Ihrer Kur eine Begleitperson (kostenpflichtig) zu Ihrer Unterstützung mitzubringen.

Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, Familien durch unsere Schwerpunktkur bei der Umsetzung dieser besonderen Aufgaben zu unterstützen. Hierbei profitieren Sie von unserem Familienkompetenzkonzept Robbenstark®.



UNSER Konzept zu den Themen

- Stressbewältigung und Erziehungskompetenz für Erwachsene
- Soziales und emotionales Kompetenztraining für Kinder