

## Kofferliste

Wir haben für Sie mit Unterstützung unserer fleißigen Forum-Super-Userinnen eine Liste mit Reiseutensilien zusammengestellt, die Sie bei der Vorbereitung Ihrer Kur unterstützen soll. Bitte beachten Sie, dass diese Liste nur die wichtigsten Dinge enthält und sicher individuell ergänzt werden muss.

- Der Jahreszeit entsprechend Kleidung für Mama und Kind(er)  
(im Sommer auch warme Kleidung für kalte Tage und im Winter luftige Kleidung für wärmere Tage):
- Unterwäsche
- Socken
- für Herbst und Winter: Strumpfhose oder Leggings zum Unterziehen
- Schlafanzüge
- Mütze, Schal
- falls Sie Hausstauballergiker sind und ein Encasing-Set fürs Bett brauchen: bitte von zu Hause mitbringen!
- Bade- bzw. Strandtücher für Sauna und Hallenbad
- Badeschuhe/ Bademäntel
- Badeanzüge/ -hose
- Turnschuhe für die Sporthalle
- festes, bequemes Schuhwerk/ Turnschuhe für draußen
- Jogginganzüge
- Regenkleidung (Windjacke)
- Gummistiefel (mindestens für die Kinder)
- Hausschuhe für die Kinder (Hausschuhpflicht in Robbis Club!)
- Drogerieartikel (Seife, Duschgel, Zahnpasta, Zahnputzbecher etc.), Waschlappen und Kosmetika
- Sonnenbrille, Ersatzbrille, Lesebrille
- Föhn
- Krankenversichertenkarte, Impfpässe, ggf. Allergiepässe
- Medikamente, die eingenommen werden müssen
- Sonnenschutzmittel, besonders für Kinder mit erhöhtem Lichtschuttfaktor
- Reiseapotheke und Fieberthermometer
- Handy und Handyladegerät
- Bücher, Romane, Zeitschriften
- Radio, Wecker, CD-Player und ggfs. CDs
- Foto- und Videoausrüstung, das Batterieladegerät, Ersatzbatterien
- Schälmesser
- Heimatanschrift auf dem Koffer vermerken

- 
- 
- Schulmaterialien für die Schulkinder
  - Rucksack für Ausflüge mit der Kindergruppe
  - Malunterlagen, Kugelschreiber, Bleistift
  - Lieblingsspielzeug
  - Buggy/ Kinderwagen kann mitgebracht werden, aber auch vor Ort in der Klinik entliehen werden
  - für Herbst/ Winter: warmer Fußsack für den Buggy (nicht ausleihbar!)
  - Kopfbedeckung im Sommer
  - ggf. Nachtlicht für die Kinder
  - Schlafsack für Baby und Kleinkind
  - Pampers und Feuchttücher für Windelkinder
  - Schwimmwindeln für Babys und Kleinkinder
  - Schwimmflügel oder Schwimmreif für Kleinkinder
  - Für die Fahrt im Auto oder Zug an weiteres Spielzeug denken!
- 
-