

Entlastung!

Erfahren Sie
„Mehr...“

Entlastung
Stärkung und Erholung
durch unsere
Therapieangebote:

„Rückenstärkungen“

„Auszeiten“

„Hand in Hand“

„Zeit für Mich“

...

und vielem Spannenden

„Mehr...“
am Meer!

Stärkung!

Zu Ihrer Unterstützung
bringen Sie gerne
eine kostenfreie Begleitperson
für die Dauer
Ihrer Kurmaßnahme
mit in unsere
Fachklinik Strandrobbe
in Cuxhaven!

**Die Termine für unsere Schwerpunktkuren
entnehmen Sie unserer Internetseite!**



„Mehr...“
am Meer!

Unsere Schwerpunktkur

„Mehr...lings-“



Familien“

„Mehr...“ am Meer!

Unser Angebot...

Alle Familien stehen heute, mehr als in der Vergangenheit, vor vielschichtigen Herausforderungen!

Als Familie mit Mehrlingen ... erleben Sie diese gleich in *mehrfacher* Intensität!

Gemischte Gefühle... „Doppelte“ Freude!

Aber auch „doppelte“ Ängste und Sorgen begleiten Sie und Ihre Familie meist gleich von Anfang an!

Und das spätere Familienleben erfordert dann auch

„Mehr“..!

Sowohl die Eltern, als auch die Geschwisterkinder, brauchen häufig viel mehr Kraft ... und ein starkes Nervenkostüm, um diese anhaltend besonderen Herausforderungen tagtäglich zu meistern!

Unsere Schwerpunktkur möchte Sie und Ihre Familie bei dieser besonderen Aufgabe nachhaltig unterstützen und stärken!

„Mehr...“ Belastung erfordert „Mehr...“ Entlastung!

setzt an Ihren individuellen besonderen körperlichen wie psychischen Bedürfnissen an.

- ☀ Ihre elterlichen wie familiären Themen erfahren eine persönliche familientherapeutische Hilfestellung und Begleitung.
- ☀ In Ihrer „Mehrlingselterngruppe“ finden Sie regelmäßige Zeiten zum Gespräch und gemeinsamen Erfahrungsaustausch.
- ☀ Unser Gesundheitsprogramm Robbenstark schaut mit seinem speziellen Blick auf noch „Mehr...“-Bedürfnisse:
- ☀ Erfahren Sie individuelle Hilfestellungen zur eigenen, inneren Stressbewältigung.
- ☀ Gestalten Sie Ihre Erziehung mit hilfreichen Tipps und „Tricks“ aus unserem Elterncoachingprogramm!