

## Entlastung!

Erfahren Sie  
„Mehr...“

Entlastung  
Stärkung und Erholung  
durch unsere  
Therapieangebote:

„Rückenstärkungen“

„Auszeiten“

„Hand in Hand“

„Zeit für Mich“

...

und vielem Spannenden

„Mehr...“  
am Meer!

## Stärkung!

Zu Ihrer Unterstützung  
bringen Sie gerne  
eine kostenfreie Begleitperson  
für die Dauer  
Ihrer Kurmaßnahme  
mit in unsere  
Fachklinik Strandrobbe  
in Cuxhaven!

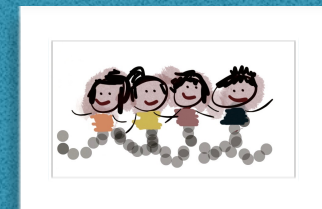
**Die Termine für unsere Schwerpunktkuren  
entnehmen Sie unserer Internetseite!**



„Mehr...“  
am Meer!

## Unsere Schwerpunktkur

„Mehr...lings-“



Familien“

# „Mehr...“ am Meer!

## Unser Angebot...

**Alle Familien stehen heute, mehr als in der Vergangenheit, vor vielschichtigen Herausforderungen!**

**Als Familie mit Mehrlingen ... erleben Sie diese gleich in *mehrfacher* Intensität!**

**Gemischte Gefühle... „Doppelte“ Freude!**

**Aber auch „doppelte“ Ängste und Sorgen begleiten Sie und Ihre Familie meist gleich von Anfang an!**

**Und das spätere Familienleben erfordert dann auch**

**„Mehr“..!**

**Sowohl die Eltern, als auch die Geschwisterkinder, brauchen häufig viel mehr Kraft ... und ein starkes Nervenkostüm, um diese anhaltend besonderen Herausforderungen tagtäglich zu meistern!**

Unsere Schwerpunktkur möchte Sie und Ihre Familie bei dieser besonderen Aufgabe nachhaltig unterstützen und stärken!

**„Mehr...“ Belastung erfordert „Mehr...“ Entlastung!**

setzt an Ihren individuellen besonderen körperlichen wie psychischen Bedürfnissen an.

- ☀ Ihre elterlichen wie familiären Themen erfahren eine persönliche familientherapeutische Hilfestellung und Begleitung.
- ☀ In Ihrer „Mehrlingselterngruppe“ finden Sie regelmäßige Zeiten zum Gespräch und gemeinsamen Erfahrungsaustausch.
- ☀ Unser Gesundheitsprogramm Robbenstark schaut mit seinem speziellen Blick auf noch „Mehr...“-Bedürfnisse:
- ☀ Erfahren Sie individuelle Hilfestellungen zur eigenen, inneren Stressbewältigung.
- ☀ Gestalten Sie Ihre Erziehung mit hilfreichen Tipps und „Tricks“ aus unserem Elterncoachingprogramm!